



14 JUNIE, 2022

Ziua Mondială a Donatorului de Sânge

Centrul de Transfuzie Sanguină
SATU MARE

INVITAȚIE

Suntem onorați și entuziasmați să vă anunțăm că și în anul 2022 vom continua tradiția și vom organiza Ziua Mondială a Donatorului de Sânge.

Centrul de Transfuzie Sanguină Satu Mare, reprezentat prin Director DR. Crișan Doinita, are deosebită plăcere de a vă invita la evenimentul ZIUA MONDIALĂ A DONATORULUI DE SÂNGE.

În fiecare an la data de 14 iunie se celebrează în întreaga lume Ziua Mondială a Donatorului de Sânge, prilej pentru a crește gradul de conștientizare asupra necesității condițiilor de siguranță în donarea de sânge și a mulțumi donatorilor voluntari de sânge pentru gestul lor de a salva vieți fără a aștepta o recompensă în schimb.

Cu toate că scopul acestei zile este de a crește gradul de conștientizare asupra importanței donării de sânge și de a încuraja cât mai mulți oameni să doneze, obiectivul zilei este nu neapărat de a atrage un număr mare de donatori în acea zi, cât de a-i sărbători pe cei care donează sânge în mod voluntar, fără vreo recompensă, decât aceea că au ajutat la salvarea a milioane de vieți.

Vă invităm să ne treceți pragul în fiecare zi de luni pana vineri între orele 8-12.

Donează sânge, donează dragoste, viață!

Conducerea Centrului de Transfuzie Sanguina Satu Mare

INFORMATII UTILE

Beneficii donare sânge

Cel mai important beneficiu pentru societate atunci când donezi sânge este că sângele tău poate salva trei vieți.

Analize gratuite – Beneficiezi de un set de analize gratuit: RH, grupa sanguină, Hepatita B, C, HIV, Hemoleucograma, sifilis și probe hepatice, Biochimie

Bonuri de masă – Fiecare donator primește bonuri de masă în valoare totală de 67 lei.

50% reducere la Transurban- Primești o adeverință pentru 50% reducere la un abonament de 30 de zile pentru transportul în comun.

Zi de concediu plătit – Pentru fiecare donare de sânge, ai dreptul la o zi suplimentară de concediu plătit!

Ce este foarte important de știut pentru ziua donării:

- trebuie să mănânci înainte
- dacă ai tensiunea scăzută poți să bei o cafea
- fiecare donator completează un chestionar înainte – durează 5 minute
- nu fuma – așteaptă măcar o oră înainte și după donare
- trebuie să ai actele de identitate valabile și asupra ta (buletin, carte de identitate sau pasaport sau carnet de conducere)
- dacă ai carnet de donator, trebuie să-l ai la tine
- să fii odihniți și bine hidratați (după schimbul de noapte nu se acceptă donarea)
- după donare evitați 12 ore efortul fizic intens

Ca să fii eligibil pentru donare, trebuie să îndepliniți câteva reguli:

- nu trebuie să iei antibiotice sau să fi făcut un tratament cu antibiotice în ultimele 2 săptămâni
- trebuie să fi trecut cel puțin 2 luni de la ultima donare
- nu trebuie să fi consumat alcool cu 72 de ore înainte de ziua donării (mai ales bere)
- nu trebuie să fi consumat o masă bogată în grăsimi cu o seară înaintea donării
- nu trebuie să fi fost supus unor intervenții chirurgicale sau unor tratamente stomatologice în ultimele 6 luni
- să ai o greutate de peste 50 kg
- să ai tensiunea arterială între 110 și 180 tensiunea mare, și 70 și 80 tensiunea mică
- pentru fete: înainte de menstruație se poate dona sânge; după menstruație e nevoie de o pauză de 5-7 zile
- dacă ai tatuaj, să fi trecut 6 luni de la imprimare

Cine nu poate dona sânge niciodată:

Persoanele care au suferit de: hepatită (de orice tip), TBC, sifilis, epilepsie și alte boli neurologice, ulcer, diabet zaharat, boli de inimă, psoriazis, vitiligo, miopie forte peste (-) 6 dioptrii, pancreatită, astm bronșic, hiperlipidemie, alergii severe, boli endocrine.