

CENTRU DE ZI DE ASISTENȚĂ ȘI RECUPERARE PENTRU PERSOANE VÂRSTNICE

Oază Vieții – Stațiunea Balneară Tășnad

Împreună pentru o viață activă, sănătoasă și demnă!

Centrul nostru oferă servicii integrate de asistență socială, recuperare și sprijin pentru persoanele vârstnice, contribuind la menținerea independenței și îmbunătățirea calității vieții.

Asistență și recuperare

- Activități de recuperare și mobilitate
- Exerciții pentru menținerea autonomiei
- Monitorizarea stării generale de sănătate

Consiliere și sprijin

- Consiliere socială
- Consiliere psihologică
- Informare privind drepturile și serviciile sociale

Activități recreative și de socializare

- Ateliere creative
- Activități culturale și educative
- Evenimente și întâlniri de grup

Educație și informare

- Promovarea unui stil de viață sănătos
- Informare privind accesarea serviciilor disponibile în comunitate

Cine poate beneficia?

Persoanele vârstnice care au nevoie de sprijin pentru menținerea independenței, recuperarea capacității funcționale și îmbunătățirea calității vieții.

 **Str. Principală nr. 148, Tășnad**

 **0774350166**

 **oazavietiiig@gmail.com**

 **Program: Luni - Vineri | 08:00 - 16:00**

CIG - Stațiunea Balneară Tășnad